

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ



**Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация** определенных групп взрослого населения проводятся с целью раннего (своевременного) выявления заболеваний и факторов риска их развития.

### **Кто может пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?**

Профилактическому медицинскому осмотру подлежат все граждане с 18 и старше:

- ✓ работающие граждане;
- ✓ неработающие граждане;
- ✓ обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Диспансеризации подлежат граждане в возрасте с 18 до 39 лет один раз в три года и все граждане с 40 лет и старше (ежегодно).

### **Где можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?**

Граждане проходят профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в офисе общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.).

### **Что входит в объем профилактического медицинского осмотра первого этапа диспансеризации?**



- ✓ опрос (анкетирование);
- ✓ измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- ✓ измерение артериального давления;

- ✓ определение общего холестерина в крови;
- ✓ определение уровня глюкозы в крови натощак;
- ✓ определение относительного (с 18 до 39 лет включительно) или абсолютного (с 40 до 64 лет включительно) сердечно-сосудистого риска;
- ✓ флюорография легких (1 раз в 2 года);
- ✓ электрокардиография в покое (мужчины и женщины все при первичном прохождении профилактического медицинского осмотра, далее с 35 лет ежегодно);
- ✓ измерение внутриглазного давления (мужчины и женщины с 40 лет);
- ✓ осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщины ежегодно 18 до 64 лет)
- ✓ прием врачом-терапевтом;
- ✓ определение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
- ✓ информирование граждан о возможности медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции с предоставлением адресов медицинских организаций, в которых возможно осуществить добровольное, анонимное освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции;
- ✓ прием врача по результатам профилактического медицинского осмотра и проведение краткого индивидуального профилактического консультирования.

### **Что включает в себя второй этап диспансеризации?**

С целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания при наличии медицинских показаний граждане направляются на:

- ✓ осмотр врачом-неврологом;
- ✓ дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий;
- ✓ осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
- ✓ осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
- ✓ ректороманоскопию, колоноскопию, ФГДС, рентгенографию легких, спирометрию;
- ✓ осмотр врачом-акушером-гинекологом;
- ✓ осмотр врачом-оториноларингологом;
- ✓ осмотр врачом-офтальмологом;
- ✓ проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования;
- ✓ прием врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации.

### **Какие исследования проводятся гражданам при проведении диспансеризации в зависимости от возраста?**

- ✓ общий анализ крови (мужчины и женщины с 40 лет и старше ежегодно);
- ✓ краткое профилактическое консультирование (мужчины и женщины один раз в три года с 18 до 98 лет);

- ✓ исследование кала на скрытую кровь (мужчины и женщины с 40 до 64 лет один раз в два года, с 65 до 75 лет ежегодно);
- ✓ маммография обеих молочных желез в двух проекциях (женщины с 40 до 74 лет один раз в два года);
- ✓ взятие мазка на цитологическое исследование (женщины 18 до 63 лет один раз в три года);
- ✓ определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в 45, 50, 55, 60 и 64 года);
- ✓ эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) (мужчины и женщины в возрасте 45 лет);
- ✓ прием врачом-терапевтом (мужчины и женщины с 18 до 39 лет один раз в три года, с 40 лет – ежегодно).

На основании полученных результатов можно судить о состоянии здоровья человека. Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация завершаются беседой с врачом-терапевтом о наиболее подходящих методах лечения. Дополнительно специалист дает рекомендации, касающиеся образа жизни, режима труда и отдыха, питания и физических нагрузок.

Помните, профилактический медицинский осмотр и диспансеризация дают возможность заботиться не только о себе, но и о здоровом будущем всей страны. А это прямой путь к улучшению качества жизни населения.