

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному её разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Регулярно проходить тестирование на ВИЧ



Использовать барьерные методы контрацепции, отказаться от случайных половых контактов

Не делать маникюр, тату, пирсинг в непроверенных салонах, где инструменты не проходят соответствующую обработку



Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щётки)

*Еще больше
о здоровье здесь*



Как передаётся ВИЧ-инфекция?



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1. При незащищённых половых контактах;
- 2. Через кровь – при использовании нестерильных игл и шприцов, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа;
- 3. От матери к ребёнку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.



*ВИЧ не передаётся:
через поцелуи и рукопожатия;
через укусы насекомых;
через бытовые предметы;
посуду, одежду, пищу.*

Пройдите обследование на ВИЧ - инфекцию

Тестирование на ВИЧ в Нижегородской области может пройти бесплатно любой гражданин Российской Федерации в поликлинике по месту прикрепления или в Нижегородском СПИД Центре (г. Нижний Новгород ул. Минина 20-е) как по паспорту, так и анонимно.

*Еще больше
о здоровье здесь*

